

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель  
 Ростехнадзора  
 19.08.2016

Согласовано  
 директор МБОУ № 176  
 18.08.2016

Утверждено  
 директор МУП "Комбинат питания"  
 18.08.2016

Иркутский  
 ДОУСБНА СИД  
 № 176

Протокол оптического меню для детского сада МБОУ  
 старших дошкольных групп № 1 от  
 Восна-Лето 2016

Дата: 18.08.2016  
 Инициалы: \_\_\_\_\_  
 Сезон: Восна-Лето

№ рецептур	Наименование блюда	Выход	Желт	Б	Ж	У	С
<b>Завтрак</b>							
СР Пермь 2001 г №90	Каша манная вязкая с маслом сливочным	1120,9	145,02	3,9	3,13	19,81	0,86
СР Пермь 2001 г №202	Чай с лимоном и сахаром	1145	61,03	3,0	1,78	9,20	1,05
	Ватруш	100	77,20	2,3	0,90	11,09	0,00
СР Москва 2004 г №2	Сыр	170	36,40	2,4	2,95	0,00	0,07
			<b>370,20</b>	<b>10,53</b>	<b>10,74</b>	<b>44,64</b>	<b>1,98</b>
<b>2-й завтрак</b>							
СР Пермь 2001 г № 241	Кисломолочный напиток ("Снежок")	1130	73,15	3,3	4,15	5,50	0,91
			<b>73,15</b>	<b>3,3</b>	<b>4,15</b>	<b>5,50</b>	<b>0,91</b>
<b>Обед</b>							
СР Москва 2004- №476	Омлет свиной	170	3,30	0,2	0,03	0,57	2,10
СР Пермь 2001 г №40	Суп картофельный с рыбными консервами	1130	39,28	1,4	2,38	8,16	2,07
ТТК №90-18	Колбаса "Детская" в масле сливочном	170,5	156,10	9,7	6,95	11,72	0,00
СР Москва 2004- Таб. №4	Каша гречневая вязкая	1100	126,00	3,9	1,80	18,90	0,00
СР Пермь 2001 г № 241	Компот из союфруктов	1130	81,15	0,4	0,00	20,92	1,30
	Хлеб пшеничный	140	94,00	3,0	0,32	19,68	0,00
			<b>321,01</b>	<b>18,62</b>	<b>15,34</b>	<b>61,95</b>	<b>6,37</b>
<b>Полдник</b>							
СР Пермь 2001 г № 223	Молоко опеченное	1180	87,90	4,2	4,70	7,03	0,84
СР Пермь 2001 №274	Пирожки (Хлебобулочные изделия*)	180	145,20	5,0	1,14	21,56	0,00
			<b>233,10</b>	<b>9,20</b>	<b>5,84</b>	<b>28,59</b>	<b>0,84</b>
<b>Ужин</b>							
ТТК № 819, СР Москва 2012г №160	Закусочная из говядины с соусом сливочным черносмородиновым	1125,00	327,22	10,1	9,01	28,73	1,78
СР Пермь 2001 г №204	Чай без сахара	1135	0,26	0,0	0,00	0,00	0,00
	Фрукты (яблоки)	179	15,27	0,3	0,30	7,35	1,40
	Хлеб ржаной	140	76,00	2,6	0,40	14,00	0,00
			<b>338,40</b>	<b>13,00</b>	<b>5,71</b>	<b>50,08</b>	<b>9,33</b>
			<b>1497,86</b>	<b>64,60</b>	<b>41,82</b>	<b>219,26</b>	<b>19,23</b>

\*Для хлебобулочных изделий указаны данные для изготовления 60 изделий

Технолог: Угалева А.Е.  
 Технолог: Парасеркина И.А.

Управление  
 Федеральной службы по надзору  
 в сфере защиты прав  
 потребителей и благополучия  
 человека по Иркутской области  
 664003, г. Иркутск, ул. Ковалевская, 8

День: вторник

Надзор: переед

Сезон: Весна-Лето

№ Реестур	Наименование блюда	Выход	Кал	Б	Ж	У	С
<b>Завтрак</b>							
СБ.Пермь 2001г. № 93	Каши овсяные "Триколес" с маслом сливочным	1/150г	131,75	4,6	6,52	18,66	0,06
СБ.Пермь 2001г. № 248	Каши с маслом	1/150	115,44	2,2	2,95	19,47	0,54
	Ветчи с маслом сливочным	1/100г	79,20	2,1	5,96	15,03	0,06
			<b>446,39</b>	<b>9,80</b>	<b>15,27</b>	<b>43,16</b>	<b>0,54</b>
<b>2-й завтрак</b>							
	Сок	1/150	82,50	1,0	0,00	15,40	4,00
			<b>82,50</b>	<b>1,0</b>	<b>0,00</b>	<b>15,40</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>							
СБ.Пермь 2001г. №10	Салат из моркови с яблоком	1/40	51,25	0,2	4,07	3,30	7,46
СБ.Пермь 2001г. №27	Борщ из свеклы капусты со сметаной	1/200г	88,90	1,5	5,24	8,66	8,10
СБ.Пермь 2001г. № 144	Рыба тушеная с овощами (картофель)	1/150	171,74	15,6	8,61	8,05	2,21
СБ.Пермь 2001г. №204	Картофельное пюре	1/100	106,98	2,1	4,04	15,54	2,10
	Кваша	1/150	61,81	0,1	0,00	15,87	3,75
	Хлеб пшеничный	1/40	34,00	2,0	0,32	19,68	0,00
			<b>476,69</b>	<b>23,43</b>	<b>22,38</b>	<b>71,18</b>	<b>25,71</b>
<b>Полдник</b>							
СБ.Москва 2012 г. №451	Кисломолочный напиток с сахаром (кефир)	1/100	106,88	5,1	6,07	7,78	1,43
СБ.Пермь 2001г. №274	Булочки (Хлебобулочные) или булочки дрожжевые	1/60	145,20	5,0	1,24	31,56	0,00
			<b>252,08</b>	<b>10,18</b>	<b>7,31</b>	<b>39,34</b>	<b>1,43</b>
<b>Ужин</b>							
СБ.Москва 2004 г. №101	Зеленый горошек консервированный (1/2)	1/40	16,40	1,0	0,07	4,07	3,34
СБ.Пермь 2001г. № 110	Омлет натуральный с маслом сливочным	1/140г	238,33	12,5	19,45	3,29	0,18
ТТК № 708	Чай с сахаром и с лимоном	1/150	41,25	0,2	0,00	7,65	0,21
	Хлеб ржаной	1/40	76,00	2,6	0,40	16,00	0,00
	Фрукты (груши)	1/75	35,25	0,3	0,23	7,71	3,75
			<b>487,23</b>	<b>16,6</b>	<b>20,15</b>	<b>28,24</b>	<b>7,46</b>
			<b>1444,89</b>	<b>68,4</b>	<b>77,18</b>	<b>259,18</b>	<b>41,14</b>

Управление  
Федеральной службы по надзору  
в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия  
завода по Иркутской области  
Иркутск, ул. Карла Маркса

*Синица*

День 1: 10.04

Надпись: перен

Счетчик: 1000.000

№ Реестру	Наименование товара	Высота	Кол-во	Б	Ж	У	С
<b>Закупка</b>							
СБ. Пермь 2001г. №01	Хлеб пшеничный высшего сорта с маслом сливочным	1/1500	178,48	5,5	5,89	25,82	0,00
ТТК №701	Маггиот из свинины	1/150	110,88	3,6	3,60	14,40	0,67
СБ. Москва 2004г. №537	Яблоко зеленое	1 шт.	76,23	6,2	5,57	0,26	0,00
	Батон	1/300	77,00	2,3	0,90	15,03	0,00
			<b>443,59</b>	<b>17,6</b>	<b>15,96</b>	<b>55,61</b>	<b>0,67</b>
<b>2-й Закупка</b>							
СБ. Пермь 2001г. № 251	Кефирный напиток (безлактозный)	1/150	91,50	5,1	3,75	8,25	1,05
			<b>91,50</b>	<b>5,1</b>	<b>3,75</b>	<b>8,25</b>	<b>1,05</b>
<b>Общ</b>							
СБ. Москва 2003г. № 21	Салат "Закусочный"	1/60	118,00	0,9	11,04	3,91	4,03
СБ. Пермь 2001г. №33	Распашка "Деловая" со шпалей	1/200/15	119,06	4,0	9,04	25,91	13,14
ТТК №510-16	Батончик "Нежный" с маслом сливочным	1/750	241,80	20,4	17,59	0,23	0,00
СБ. Пермь 2001г. №194	Макаронные изделия с маслом сливочным	1/1500	211,01	5,5	5,30	35,33	0,00
СБ. Москва 2002г. № 276	Компот из яблок	1/150	68,95	0,7	0,00	16,99	0,00
	Хлеб ржаной	1/30	37,00	2,0	0,30	12,03	0,00
			<b>616,48</b>	<b>33,6</b>	<b>43,27</b>	<b>94,48</b>	<b>17,17</b>
<b>Подпись</b>							
ТТК №721-15	Чай с мятой без сахара	1/200	48,64	0,1	0,00	12,04	0,08
	Кондитерские изделия (печенье)	1/50	183,00	5,0	2,30	37,50	0,00
			<b>231,64</b>	<b>3,05</b>	<b>2,30</b>	<b>49,54</b>	<b>0,08</b>
<b>Ужин</b>							
СБ. Москва 2001г. №185	Сосиска отварная	1/50	133,00	5,6	1,25	0,80	10,75
СБ. Пермь 2001г. №200	Калитка тушкан	1/120	86,90	2,6	3,25	13,40	9,42
ТТК №710	Маггиот из свиномясной смеси	1/150	66,61	0,1	0,00	17,50	1,60
	Фрукт (яблоки)	1/100	38,00	0,8	0,20	3,50	38,00
	Хлеб пшеничный	1/30	70,50	2,3	0,24	14,78	0,00
			<b>394,81</b>	<b>11,36</b>	<b>5,29</b>	<b>53,98</b>	<b>59,86</b>
			<b>1977,02</b>	<b>78,08</b>	<b>70,87</b>	<b>263,76</b>	<b>78,83</b>

Управление  
Федеральной службы по надзору  
в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия  
здоровья по Иркутской области  
164002, г. Иркутск, ул. Карла Маркса, 8

*Синь*

День: четверг

Название: газет

Склад: Векна-Лето

№ Реагтур	Наименование товара	Выход	Квал	Б	Ж	У	С
<b>Зерка</b>							
ТТХ 906С6 Москва							
2012г. №158	Сырники / соус сладкой начинкой	289020	274,27	23,4	4,35	35,31	5,80
СБ.Перья 2001г. № 264	Чай без сахара	1/180	0,00	0,0	0,90	0,00	0,00
	Батты	1/10	11,70	2,3	0,90	15,03	0,00
СБ.Москва 2004 г. №3	Сыр	1/10	40,04	2,6	3,25	0,00	0,08
			<b>395,01</b>	<b>27,3</b>	<b>4,90</b>	<b>50,34</b>	<b>5,88</b>
<b>2-й Зерка</b>							
	Сок	1/150	85,50	1,0	0,00	19,40	6
			<b>85,50</b>	<b>1,0</b>	<b>0,00</b>	<b>19,40</b>	<b>6,00</b>
<b>Обы</b>							
СБ.Москва 2004 г. №576	Пампурки свиные	1/50	12,90	0,0	0,10	1,90	12,50
СБ.Перья 2001г. № 35	Суд из свиней со сметаной	1/200/11	92,30	1,5	4,70	10,08	13,69
СБ.Перья 2001г. № 163	Пюре из свиней со сметаной	1/125/25	313,82	18,3	15,32	25,20	3,57
СБ.Перья 2001г. № 241	Копченое свиное сало	1/150	85,42	0,4	0,00	20,92	0,00
	Хлеб сдобный	1/40	94,90	3,0	0,32	19,68	0,00
			<b>597,44</b>	<b>23,8</b>	<b>20,64</b>	<b>77,67</b>	<b>29,76</b>
<b>Паштет</b>							
СБ.Перья 2001г. № 251	Кисло-сладкий паштет (сметана)	1/180	106,90	3,2	6,05	7,78	1,37
СБ.Перья 2001г. №273	Булочка (Хлебобулочное) или Булочка сдобная	1/60	145,20	5,0	1,14	31,50	0,00
			<b>252,10</b>	<b>18,3</b>	<b>7,19</b>	<b>39,28</b>	<b>1,37</b>
<b>Ужин</b>							
СБ.Москва 2012 №54	Нера изюмная	1/40	37,48	0,9	1,84	4,35	8,00
ТТХ 490-16	Копченое "Паштет" с маслом сливочным	1/10/5	194,60	9,7	11,08	13,75	0,00
СБ.Москва 2004г. №2 №2	Каша пшеница ячмень	1/100	120,00	2,9	4,40	16,40	0,00
СБ.Москва 2012 №792	Чай с паштетом	1/150	32,00	0,00	0,01	7,81	0,08
	Хлеб ржаной	1/40	16,00	2,6	0,40	16,00	0,00
	Фрукт (яблоко)	1/75	35,27	0,3	0,30	7,31	7,90
			<b>495,35</b>	<b>16,5</b>	<b>18,33</b>	<b>65,66</b>	<b>15,08</b>
			<b>1815,40</b>	<b>78,01</b>	<b>84,86</b>	<b>303,61</b>	<b>58,05</b>

Управление  
Федеральной службы по надзору  
в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия  
человека по Иркутской области  
164003, г. Иркутск, ул. Кирга Маркса, 8

*Сурф*

День 8: овощи

Надзор: персонал

Сроки: Вечно-Лето

№ Резервуар	Наименование блюда	Выход	Кол	Б	Ж	У	С
<b>Завтрак</b>							
СБ Пермь 2001г. №4	Суп молочный с другой с маслом сливочным	1/150/5	177,06	4,2	4,39	14,85	0,45
СБ Пермь 2001г. №252	Чай с лимоном и сахаром	1/150	65,44	2,2	1,32	9,96	0,00
	Ватру с маслом сливочным	1/105	79,20	2,1	5,90	15,03	0,00
			<b>321,70</b>	<b>8,60</b>	<b>12,41</b>	<b>39,84</b>	<b>0,45</b>
<b>2-й завтрак</b>							
СБ Москва 2012 г. №401	Халово-молочный напиток с сахаром (кофе)	1/150	84,41	4,2	4,80	6,15	1,05
			<b>84,41</b>	<b>4,2</b>	<b>4,80</b>	<b>6,15</b>	<b>1,05</b>
<b>Обед</b>							
СБ Москва 2012 г. №21	Салат из свеклы с сыром	1/60	81,90	2,9	5,80	4,20	4,90
СБ Пермь 2001 г. №38	Суп картофельный с жареными картофелем	1/200	99,28	2,2	2,92	17,72	13,14
СБ Пермь 2001 г. №134	Ватрушка рыбная с маслом сливочным (молот)	1/80,5	96,18	11,6	2,16	7,60	0,70
СБ Пермь 2001г. №77	Рыбу с сахаром	1/150	174,70	2,7	10,80	14,50	8,40
СБ Москва 2004г. № 375	Холодец из свиномышьяных яиц	1/180	68,10	0,2	0,06	16,61	16,33
	Хлеб пшеничный	1/40	94,00	3,0	0,32	19,68	0,00
			<b>614,16</b>	<b>22,70</b>	<b>22,89</b>	<b>83,31</b>	<b>46,49</b>
<b>Полдник</b>							
ТК 708	Чай с лимоном и сахаром	1/200	55,90	0,26	0,00	10,20	0,28
	Блинтарское молоко (маркино)	1/50	180,00	0,0	0,00	39,60	0,00
			<b>235,90</b>	<b>0,26</b>	<b>0,00</b>	<b>49,80</b>	<b>0,28</b>
<b>Ужин</b>							
СБ Москва 2012 г. №291	Запеканка картофельная с мясом с маслом сливочным	1/160/5	227,00	13,1	9,50	25,70	3,80
СБ Пермь 2001г. №203	Чай с сахаром	1/200	48,64	0,1	0,00	12,04	0,00
	Хлеб ржаной	1/90	57,90	2,0	0,20	12,00	0,00
	Фрукт (банан)	1/75	72,90	1,1	0,38	15,75	7,20
			<b>414,64</b>	<b>15,33</b>	<b>10,18</b>	<b>65,53</b>	<b>11,30</b>
			<b>1449,91</b>	<b>51,14</b>	<b>49,48</b>	<b>243,63</b>	<b>69,87</b>

Управление  
Федеральной службы по надзору  
в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия  
человека по Иркутской области  
164003, г. Иркутск, ул. Кирпа Маркса, 8

*Сид*

День 8: Помидоры

Надзор: втора

Сроки: Весна-Лето

№ Реализу	Наименование блюда	Выход	Кал	Б	Ж	У	С
<b>Завтрак</b>							
СБ.Перья 2001г. №84 ТГК №721-15	Каша "Дружба" с маслом сливочным	1/1505	176,43	4,8	6,10	25,68	0,46
	Чай с молоком без сахара	1/200	43,23	2,4	2,16	4,04	0,00
	Батон с помидорами	1/956	79,27	2,4	1,00	15,60	0,06
	Фрукт (яблоко)	1/65	30,56	0,3	0,26	5,27	0,00
			<b>359,59</b>	<b>10,94</b>	<b>9,52</b>	<b>50,59</b>	<b>0,52</b>
<b>3-4 Завтрак:</b>							
СБ.Перья 2001 г №231	Кисломолочный напиток (биообогат.)	1/359	91,20	5,1	3,75	8,25	1,25
			<b>91,20</b>	<b>5,08</b>	<b>3,75</b>	<b>8,25</b>	<b>1,25</b>
<b>Обед</b>							
СБ.Перья 2001 г №11	Салат из моркови с зеленым горошком	1/40	49,51	0,7	4,05	2,50	1,32
СБ.Перья 2001г. №25	Щи из свеклы капусты с картофелем	1/200/15	136,63	1,7	5,07	8,52	13,14
СБ.Перья 2001г. №179	Бурман в соусе с помидом	1/2	457,33	29,3	35,62	4,06	0,00
СБ.Меню 2004 г. Табл.4	Каша гречневая молочная	1/150	186,00	5,9	5,70	28,39	0,00
СБ.Перья 2001г. №235	Ухица из картофеля	1/130	68,99	0,3	0,00	17,00	0,00
	Хлеб ржаной	1/40	76,00	2,6	0,40	16,00	0,00
			<b>974,53</b>	<b>48,76</b>	<b>90,84</b>	<b>77,87</b>	<b>15,86</b>
<b>Полдник</b>							
СБ.Перья 2001г. №255	Молоко кипяченое	1/300	117,32	5,6	6,30	9,30	1,27
	Концентрат молока (сладко)	1/50	271,00	3,0	15,30	31,23	0,00
			<b>388,32</b>	<b>7,6</b>	<b>21,69</b>	<b>40,54</b>	<b>1,27</b>
<b>Ужин</b>							
СБ.Перья 2001г. № 146	Тыфляк рыбный с соусом томатным	1/100	121,07	9,0	3,48	5,16	0,00
СБ.Перья 2001г. № 254	Картофель отварной	1/100	194,63	3,2	7,51	20,03	0,00
СБ.Меню 2004г. № 413	Паштет из индейки	1/150	35,16	0,5	0,00	13,73	0,45
	Хлеб ржаной	1/40	76,00	2,6	0,40	16,00	0,00
			<b>426,86</b>	<b>15,35</b>	<b>13,39</b>	<b>46,94</b>	<b>0,45</b>
			<b>3213,79</b>	<b>78,77</b>	<b>99,19</b>	<b>547,59</b>	<b>18,48</b>

Управление  
Федеральной службы по надзору  
в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия  
человека по Иркутской области  
164003, г. Иркутск, ул. Кера Маркса, 8

*Сидя*

День: 7. Вторник

Надпись: вторник

Сезон: Весна-Лето

№ Регистра	Наименование товара	Вес	Кал	Б	Ж	У	С
<b>Загрузка</b>							
СБ Пермь 2001г. №96	Хлеб пшеница высшего с маслом сливочным	1/150г	166,22	4,4	5,32	25,00	0,00
СБ Пермь 2001г. №248	Хлеб с маком	1/150	115,44	2,9	2,95	19,46	0,54
	Бато	1/90	77,39	2,2	0,90	15,03	0,00
СБ Москва 2004 г. №7	Сыр	1/90	40,04	2,6	2,25	0,00	0,08
			<b>399,40</b>	<b>12,14</b>	<b>12,42</b>	<b>59,58</b>	<b>0,62</b>
<b>2-й Загрузка</b>							
	Сыр	1/150	82,50	1,0	0,00	19,40	6,00
			<b>82,50</b>	<b>1,0</b>	<b>0,00</b>	<b>19,40</b>	<b>6,00</b>
<b>Оба</b>							
СБ Пермь 2001г. №23	Сыры из зеленого горошка с яйцом	1/80	94,20	1,8	0,83	1,21	2,00
СБ Москва 2004г. №144	Сыр из свиссар с фасолью со сметаной	1/200/15	125,84	5,4	3,40	11,80	15,10
СБ Москва 2004 г. №85	Батоны "Нежный" с маслом сливочным	1/70г	241,80	20,4	17,29	0,23	0,00
СБ Пермь 2001г. №206	Картофельные оладьи	1/150	160,46	3,2	6,06	23,20	3,14
	Каша	1/150	63,81	0,1	0,00	15,87	5,75
	Хлеб цельнозерновой	1/90	70,50	2,2	0,24	14,76	0,00
			<b>396,41</b>	<b>33,24</b>	<b>36,12</b>	<b>47,27</b>	<b>24,99</b>
<b>Плывани</b>							
СБ Москва 2012 г. №401	Каша хлопчатая с маслом сливочным	1/190	106,88	3,2	6,07	7,78	1,43
СБ Пермь 2001г. №275	Батоны (Хлебобулочка) или булочки дрожжевые	1/90	145,20	5,0	1,14	31,56	0,00
			<b>252,08</b>	<b>16,32</b>	<b>7,21</b>	<b>39,34</b>	<b>1,43</b>
<b>Ужин</b>							
ТК №906/ТК	Сырники / сыр соевый рубленый	2/60/20	274,27	22,4	4,35	35,21	3,80
	Чай без сахара	1/180	0,00	0,0	0,00	0,00	0,00
	Хлеб пшеничный	1/90	70,50	2,2	0,24	14,76	0,00
	Фрукт (яблоки)	1/100	43,00	0,9	0,20	10,10	60,00
			<b>387,77</b>	<b>25,58</b>	<b>4,79</b>	<b>60,17</b>	<b>63,80</b>
			<b>1878,34</b>	<b>83,28</b>	<b>98,54</b>	<b>245,76</b>	<b>98,84</b>

Управление  
Федеральной службы по надзору  
в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия  
человека по Иркутской области  
164003, г. Иркутск, ул. Карла Маркса, 8

*Иванов*

Вид: С/Склад

Надпись: истрин

Склад: Восток-Лето

№ Реестру	Наименование Бюдж	Выход	Кнал	Б	Ж	У	С
<b>Загран</b>							
С/Б.Парня 2001 г №110	Осетер натуральный	1/255	178,75	9,4	14,29	2,61	0,16
С/Б.Парня 2001г. №253	Кофейный напиток	1/130	85,02	2,1	2,40	14,79	0,24
	Безе	1/30	77,70	2,3	0,90	15,03	0,00
С/Б.Москва 2012г. №9	Кефирная молочная (молочная) продукция	1/25	63,00	2,9	3,70	0,05	0,00
			<b>400,47</b>	<b>16,64</b>	<b>23,29</b>	<b>32,34</b>	<b>0,40</b>
<b>3-8 Загран</b>							
С/Б.Парня 2001 г №251	Кисло-сладкий напиток (сладкий)	1/180	101,29	5,0	3,75	7,37	1,26
			<b>101,29</b>	<b>5,00</b>	<b>3,75</b>	<b>7,37</b>	<b>1,26</b>
<b>Общ</b>							
С/Б.Москва 2004г. №376	Отурецкий напиток	1/30	3,30	0,2	0,05	0,95	3,50
С/Б.Парня 2001г. №47	Сироп - ароматизированный	1/250	109,38	2,5	4,89	11,92	0,10
С/Б.Парня 2001 г №153	Жареное по-домашнему из отрубной пшеницы	1/125/25	388,02	16,7	27,94	19,46	11,28
ТТХ №710	Напиток из свежемороженой ягоды	1/130	66,41	0,1	0,00	17,50	0,30
	Хлеб ржаной	1/30	57,00	2,0	0,30	12,03	0,00
			<b>626,21</b>	<b>21,53</b>	<b>33,28</b>	<b>63,66</b>	<b>15,18</b>
<b>Надпись</b>							
С/Б.Парня 2001г № 262	Чай с молоком и с сахаром	1/200	87,25	2,8	2,56	13,28	1,50
	Кондитерские изделия (молочные изделия)	1/50	163,00	0,4	0,05	39,90	0,00
			<b>250,25</b>	<b>3,20</b>	<b>2,61</b>	<b>53,18</b>	<b>1,50</b>
<b>Ужин</b>							
ТТХ 490-16	Котлета "Полукоп" с маслом сливочным	1/705	194,60	9,7	11,08	13,75	0,00
С/Б.Москва 2004г. №510	Каша геркулесовая молочная	1/100	87,90	2,0	2,66	14,54	0,00
	Сок	1/130	82,50	1,0	0,06	19,40	0,00
	Хлеб пшеничный	1/30	70,50	2,2	0,24	14,76	0,00
	Фрукт (мандарин)	1/100	38,00	0,8	0,20	7,30	28,00
			<b>473,50</b>	<b>15,78</b>	<b>14,18</b>	<b>69,95</b>	<b>44,00</b>
			<b>1859,83</b>	<b>62,15</b>	<b>78,41</b>	<b>336,70</b>	<b>63,24</b>

Управление  
Федеральной службы по надзору  
в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия  
человека по Иркутской области  
164003, г. Иркутск, ул. Калла Маркса, 8

*Сидя*



День: вторник

Неделя: вторая

Сезон: Весна-Лето

№ Рецензур	Наименование блюда	Выход	Кал	Б	Ж	У	С
<b>Завтрак</b>							
СБ Пермь 2001г. №44	Суп молочный с греческой крутой с маслом сливочным	1/1500	111,41	3,7	4,55	13,97	0,45
ГПК №721-15	Чай с молоком без сахара	1/150	34,00	1,8	1,62	5,03	0,00
	Батон с маслом	1/200	79,27	2,6	1,00	15,60	0,06
			<b>224,68</b>	<b>8,06</b>	<b>7,17</b>	<b>34,60</b>	<b>0,51</b>
<b>3-й завтрак</b>							
	Сок	1/180	99,00	1,2	0,00	23,28	7,20
			<b>99,00</b>	<b>1,2</b>	<b>0,00</b>	<b>23,28</b>	<b>7,20</b>
<b>Обед</b>							
СБ Москва 2004г. № 23	Салат "Сельский"	1/40	51,71	0,5	4,06	3,33	1,87
СБ Пермь 2001г. №34	Салатик из свеклы	1/2000	83,34	1,5	3,08	6,70	12,20
СБ Пермь 2001г. №125	Котлета рубленая запеченная в масле	1/200	81,36	9,1	2,78	4,77	0,00
СБ Пермь 2001г. №104	Макаронные изделия отварные	1/100	140,67	3,0	3,50	23,50	0,00
СБ Пермь 2001г. №241	Компот из сухофруктов	1/150	85,42	0,4	0,00	26,92	0,00
	Хлеб пшеничный	1/40	94,90	3,0	0,32	19,68	0,00
			<b>536,50</b>	<b>18,43</b>	<b>10,74</b>	<b>78,90</b>	<b>14,07</b>
<b>Полдник</b>							
СБ Пермь 2001г. №33	Кисломолочный напиток (биокефир)	1/190	113,90	6,3	4,73	10,43	1,33
СБ Пермь 2001г. №279	Булочка (Хлебобулочная) или булочка дрожжевая	1/40	143,20	3,0	1,14	31,70	0,00
			<b>257,10</b>	<b>11,40</b>	<b>5,87</b>	<b>42,13</b>	<b>1,33</b>
<b>Ужин</b>							
ГПК № 527-16	Голубцы мясные	1/70	323,18	3,0	9,04	8,56	0,00
СБ Москва 2003г. №450	Рис отварной	1/100	111,06	1,0	3,03	16,60	1,75
СБ Пермь 2001г. №263	Чай с сахаром	1/150	34,48	0,1	0,00	9,01	0,00
	Фрукт (яблоко)	1/100	36,00	1,3	0,30	21,00	10,00
	Хлеб ржаной	1/40	74,00	2,4	0,40	16,00	0,40
			<b>638,72</b>	<b>11,80</b>	<b>13,87</b>	<b>71,39</b>	<b>12,15</b>
			<b>1453,90</b>	<b>51,3</b>	<b>42,67</b>	<b>290,18</b>	<b>35,26</b>

Управление  
Федеральной службы по надзору  
в сфере защиты прав  
потребителей и безопасности  
человека по Иркутской области  
164003, г. Иркутск, ул. Карла Маркса, 8

*Смирнов*

День: 10: пятница

Название: вторник

Склад: Восток-Лето

№ Реестру	Наименование товара	Выезд	Конт	Б	Ж	У	С
ГТК ИТРС/С. Москва 2012 г. №990	Заказка из торгова/ полу сладкой черносмородиновой	1/12020	246,67	19,3	4,83	32,67	5,80
ГТК 708	Чай с лимонки и сахаром	1/190	0,00	0,0	0,00	0,00	0,00
С.Б. Москва 2004 г. №3	Батон	1/00	77,70	2,3	0,90	15,03	0,00
	Сыр	1/10	40,04	2,6	3,25	0,00	0,08
			<b>364,41</b>	<b>24,17</b>	<b>8,98</b>	<b>47,70</b>	<b>5,88</b>
	<b>3-8 Закрыт</b>						
С.Б. Москва 2012 г. №421	Кисломолочный напиток с сахаром (апель)	1/180	101,29	5,0	5,75	7,27	1,26
			<b>101,29</b>	<b>5,00</b>	<b>5,75</b>	<b>7,27</b>	<b>1,26</b>
	<b>Общ</b>						
С.Б. Москва 2003г. №21	Салат "Здоровье"	1/40	78,67	0,6	7,60	2,61	1,87
С.Б. Пермь 2001г. №40	Суп картофельный с мясным фаршем/шпиком	1/200/12,5	104,72	7,8	4,00	12,11	5,96
ГТК №510-18	Биточки "Нивские" с мясом свиным	1/205	243,80	20,4	17,99	0,23	0,00
С.Б. Пермь 2003г. №77	Рыбное филе	1/150	174,87	2,7	10,80	16,53	8,43
С.Б. Москва 2012 г. № ?	Колбаса из свинины	1/190	68,29	0,2	0,00	16,99	0,00
	Хлеб пшеничный	1/20	70,52	2,3	0,24	14,76	0,00
			<b>739,85</b>	<b>33,93</b>	<b>40,23</b>	<b>63,23</b>	<b>16,26</b>
	<b>Ущерб</b>						
С.Б. Пермь 2001г. № 253	Молоко кипяченое	1/200	117,32	3,6	6,30	9,79	1,38
	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1/50	236,84	3,0	5,00	38,60	0,00
			<b>354,16</b>	<b>9,48</b>	<b>11,30</b>	<b>47,60</b>	<b>1,38</b>
	<b>Ущерб</b>						
С.Б. Москва 2012 г. №291	Заказка картофельная с овощами с маслом сливочным	1/5005	206,00	10,3	6,23	27,33	3,43
С.Б. Пермь 2001г. №256	Сок	1/190	83,50	1,0	0,00	19,40	6,00
	Хлеб ржаной	1/40	76,00	2,6	0,40	16,00	0,00
	Фрукты (груши)	1/100	47,00	0,4	0,30	10,30	5,00
			<b>411,50</b>	<b>14,30</b>	<b>6,93</b>	<b>73,03</b>	<b>16,43</b>
			<b>1950,91</b>	<b>84,78</b>	<b>79,30</b>	<b>239,32</b>	<b>43,21</b>

Управление  
Федеральной службы по надзору  
в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия  
человека по Иркутской области  
164003, г. Иркутск, ул. Карла Маркса, 8

*Сидя*

Дань 11: продовольствие

Надлежащие товары

Сезон: Весна-Лето

№ Регистрации	Наименование товара	Выход	Квант	Б	Ж	У	С
<b>Закупки</b>							
СБ.Пермь 2001г. №90	Каша манная мелкая с маслом сливочным	1/1205	166,52	4,5	5,89	33,75	0,99
СБ.Пермь 2001г. № 202	Чай с мелиссой и с сахаром	1/130	63,44	2,1	1,92	9,96	1,16
СБ.Москва 2004г. №237	Ветон	1/70	77,70	2,3	0,90	13,00	0,00
	Льсо марокко	1 шт	76,23	6,2	3,57	0,36	0,00
			<b>385,89</b>	<b>15,11</b>	<b>14,28</b>	<b>48,10</b>	<b>2,15</b>
<b>2-й Закупки</b>							
СБ.Пермь 2001г. №251	Кашемолочный напиток (сладкий)	1/150	84,41	4,2	11,50	6,15	1,05
			<b>84,41</b>	<b>4,2</b>	<b>11,50</b>	<b>6,15</b>	<b>1,05</b>
<b>Обои</b>							
СБ.Москва 2012 г. №22	Салат парфюльный соевый стручковый	1/60	51,96	0,8	3,10	5,10	7,20
СБ.Пермь 2001г. №31, №38	Булочки с корицей и с фундуком	1/200/20/12,5	216,40	16,2	3,30	82,49	0,84
СБ.Москва 2004г. №3	Паша из курочки тушеной	1/125/25	182,82	17,0	12,75	0,00	0,00
СБ.Москва 2012г. №176	Конфет по черешням	1/180	68,99	0,3	0,00	17,00	0,00
	Хлеб ржаной	1/80	76,00	2,6	0,40	16,00	0,00
			<b>996,17</b>	<b>38,82</b>	<b>21,25</b>	<b>128,59</b>	<b>8,84</b>
<b>Подарки</b>							
СБ.Пермь 2001г. №31, №294	Чай без сахара	1/500	0,00	0,0	0,00	0,00	0,00
	Кондитерское изделие (вафли)	1/50	271,00	2,0	15,30	31,25	0,00
			<b>271,00</b>	<b>2,00</b>	<b>15,30</b>	<b>31,25</b>	<b>0,00</b>
<b>Удачи</b>							
СБ.Пермь 2001 г. №141, №216	Рыба по-русски (мятая)	1/75/75	131,66	8,3	5,11	12,85	0,00
ТТХ №710	Запеканка из свиномороженой атлас	1/700	62,20	0,1	0,00	17,50	0,20
	Хлеб ржаной	1/80	76,00	2,6	0,40	16,00	0,00
	Фрукты (банан)	1/100	86,00	1,5	0,50	21,00	10,00
			<b>365,86</b>	<b>12,45</b>	<b>6,81</b>	<b>47,35</b>	<b>10,20</b>
			<b>1780,33</b>	<b>72,58</b>	<b>48,64</b>	<b>373,44</b>	<b>31,64</b>

Управление  
Федеральной службы по надзору  
в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия  
человека по Иркутской области  
164003, г. Иркутск, ул. Карла Маркса, 8

*Степанов*

Дня 12 апреля

Надпись члена

Семья: Ветра-Петр

№ Расходной	Наименование Блюда	Выход	Калл	Б	Ж	У	С
<b>Завтрак</b>							
СБ Пермь 2001г. №84	Каша "Дружба" с маслом	1/180	176,43	4,8	5,10	25,68	0,46
СБ Пермь 2001г. №253	Кофейный напиток	1/190	89,02	2,1	2,40	14,79	0,24
	Ватоп с сахаром	1/225	79,27	2,0	1,20	13,60	0,06
			344,72	9,46	9,20	56,07	0,76
<b>2-й завтрак</b>							
	Сок	1/180	99,00	1,2	0,00	23,28	7,20
			99,00	1,20	0,00	23,28	7,20
<b>Обед</b>							
СБ Москва 2004г. №3	Помидоры свежие	1/20	12,00	0,0	0,10	1,80	12,90
СБ Пермь 2001г. №35	Суп картофельный с мясорубочным фаршем	1/200	99,28	2,2	2,30	17,42	13,14
СБ Москва 2004г. № 183	Салатка овощная	1/20	133,00	5,0	1,20	0,80	10,75
СБ Пермь 2001г. №200	Картофель тушеный	1/190	130,74	3,9	4,85	20,18	16,95
	Кашка	1/190	63,81	0,1	0,00	15,87	5,75
	Хлеб ржаной	1/40	76,00	2,0	0,40	16,00	0,00
			814,83	15,01	9,60	73,17	29,89
<b>Полдник</b>							
СБ Пермь 2001г. №341	Холодный напиток (Мандарин)	1/190	113,90	4,5	4,75	10,45	1,33
СБ Пермь 2001г. №274	Вулочка (Хлебобулочка) или булочка домашняя	1/60	145,20	5,0	1,14	31,56	0,00
			261,10	11,44	5,89	42,01	1,33
<b>Ужин</b>							
СБ Москва 2012 г. №291	Запеканка картофельная с мясом и соусом сливочным	1/150/25	222,64	11,4	8,93	24,13	3,37
СБ Пермь 2001г. №341	Компот из сухофруктов	1/200	113,40	3,8	0,00	23,90	6,80
	Хлеб ржаной	1/40	76,00	2,0	0,40	16,00	0,00
	Фрукты (яблоки)	1/100	47,00	0,4	0,40	9,80	10,00
			499,44	14,99	9,73	77,85	13,57
			1679,99	53,13	24,72	271,28	81,95

Управление  
Федеральной службы по надзору  
в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия  
человека по Иркутской области  
164003, г. Иркутск, ул. Карла Маркса, 8

*Слав*

День 10: среда

Надзор: треть

Сезон: Весна-Лето

№ Репартур	Наименование товара	Высота	Кол-во	Б	Ж	У	С
<b>Загрузка</b>							
СБ Пермь 2001г. №98	Каша рисовая вареная с маслом сливочным	1/150/5	133,75	3,8	4,85	23,86	0,49
ТТК №758	Чай с сахаром и с лимонкой	1/150	41,25	0,2	0,00	7,65	0,31
	Батон	1/00	77,50	3,3	0,50	15,00	0,00
СБ Москва 2004 г. №3	Сыр	1/10	40,04	2,6	3,25	0,00	0,08
			313,75	8,42	9,60	46,54	0,78
<b>2-й Загрузка</b>							
СБ Москва 2012 г. №401	Бисквитный вафель с сахаром (сифар)	1/120	84,41	4,2	11,50	6,15	1,25
			84,41	4,2	11,50	6,15	1,25
<b>Обла</b>							
СБ Пермь 2001г. №20	Салат картофельный с зеленым горошком	1/40	62,80	1,7	4,55	4,31	2,00
СБ Пермь 2001г. №17	Вареное свиное сало со специями	1/200/15	88,60	1,8	5,34	8,66	8,10
ТТК № 510-16	Батончик "Наше" с маслом сливочным	1/75/5	241,80	20,4	17,29	0,23	0,00
СБ Москва 2004г. Табл. 4	Каша гречневая вареная	1/150	186,00	5,9	5,70	28,30	0,00
СБ Москва 2004г. №413	Паштет из индейки	1/120	35,16	0,5	0,00	15,76	0,45
	Хлеб ржаной	1/40	76,00	2,6	0,40	16,00	0,00
			696,66	23,18	33,89	73,35	16,64
<b>Надзор</b>							
СБ Пермь 2001г. №215	Молоко цельное	1/200	111,48	5,7	6,07	8,00	1,10
	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1/50	216,84	3,0	5,00	38,60	0,00
			328,32	9,20	11,07	47,60	1,10
<b>Узна</b>							
ТТК	Вареная лапша отварная с маслом сливочным	1/120/5	281,58	18,0	14,54	18,14	6,27
СБ Пермь 2001г. №354	Сыр	1/150	82,50	1,0	0,00	19,40	0,00
	Хлеб ржаной	1/40	76,00	2,6	0,40	16,00	0,00
	Фрукты (яблоки)	1/125	47,50	1,0	0,23	9,38	47,20
			487,58	23,63	15,19	62,92	58,77
			1903,69	77,0	80,25	336,48	73,54

Управление  
Федеральной службы по надзору  
в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия  
человека по Иркутской области  
154003, г. Иркутск, ул. Карла Маркса, 8

*Стефан*

День 14: четверг

Надпись: третья

Смена: Вечер-Лето

№ Раскатуры	Наименование блюда	Выска	Квас	В	Ж	У	С
<b>Завтрак</b>							
СБ Пермь 2001г-№95	Хлеб мясной курагу или сметане сдобный	1/190/5	178,48	3,5	3,91	23,82	0,00
СБ Пермь 2001г-№ 282	Чай с молоком и сахаром	1/150	65,44	2,1	1,92	9,96	0,00
	Батон с маслом сливочным	1/00/5	70,21	2,3	5,90	15,03	0,00
			<b>314,13</b>	<b>9,86</b>	<b>11,73</b>	<b>48,81</b>	<b>0,00</b>
<b>2-й завтрак</b>							
См		1/180	99,01	1,2	0,00	23,28	7,20
			<b>99,01</b>	<b>1,20</b>	<b>0,00</b>	<b>23,28</b>	<b>7,20</b>
<b>Обед</b>							
СБ Москва 2003г- №11	Салат "Петрушка"	1/80	30,34	0,5	2,07	4,81	4,46
СБ Пермь 2001г- №33	Расолыше "Докатрилоши" со сметаной	1/200/11	118,68	4,0	5,04	25,91	13,14
СБ Пермь 2001г- №144	Рыба филе отварная (жареный) с маслом сливочным	1/85/3	97,19	8,8	4,87	4,54	0,00
СБ Пермь 2001г- №206	Картофельное пюре	1/150	160,46	3,2	6,06	23,30	8,60
СБ Москва 2012г- №116	Компот из черники	1/150	68,99	0,3	0,00	17,00	0,00
	Хлеб ржаной	1/80	75,00	2,0	0,40	16,00	0,00
			<b>562,06</b>	<b>19,27</b>	<b>22,44</b>	<b>91,56</b>	<b>26,20</b>
<b>Полдник</b>							
СБ Пермь 2001г- №221	Кисломолочный напиток (кефир)	1/190	106,53	1,3	6,07	7,78	1,33
СБ Пермь 2001г- №274	Варочка (Хлебобулочная) или булочка дрожжевая	1/80	145,20	3,0	1,14	31,56	0,00
			<b>251,73</b>	<b>4,30</b>	<b>7,21</b>	<b>39,34</b>	<b>1,33</b>
<b>Ужин</b>							
ТК №136-14	Колобки мясные с рисом (сметана)	1/70	191,34	6,8	29,68	8,90	0,00
СБ Пермь 2001г- №194	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	1/100/5	140,68	3,7	3,54	23,56	0,00
СБ Пермь 2001г- №2 63	Чай с сахаром	1/150	36,48	0,1	0,00	9,03	0,00
	Хлеб пшеничный	1/80	94,00	2,0	0,22	19,68	0,00
	Фрукт (груша)	1/100	47,80	0,4	0,20	10,30	5,00
			<b>509,90</b>	<b>13,00</b>	<b>33,64</b>	<b>71,47</b>	<b>5,00</b>
			<b>1745,81</b>	<b>54,74</b>	<b>77,22</b>	<b>276,45</b>	<b>38,73</b>

Управление  
Федеральной службы по надзору  
в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия  
человека по Иркутской области  
164003, г. Иркутск, ул. Карла Маркса, 8

*Handwritten signature*

День: 18 июня

Надпись: третья

Сектор: Выход-Лето

№ Регистра	Наименование Блюда	Выход	Кал	Б	Ж	У	С
<b>Закрыт</b>							
СБ Пермь 2001г. №93	Каша овсяная "Геркулес" с маслом сливочным	1/150/5	151,75	4,6	6,52	18,66	0,40
СБ Пермь 2001г. №248	Каша с маком	1/150	153,44	2,9	2,95	19,47	0,54
СБ Москва 2004г. №2017	Мяс. жареное	1 шт	76,23	6,2	5,67	0,36	0,00
	Батон	1 шт	77,71	2,2	0,90	13,03	0,00
			<b>421,13</b>	<b>15,96</b>	<b>15,94</b>	<b>32,12</b>	<b>0,94</b>
<b>2-й завтрак</b>							
СБ Пермь 2001г. №251	Каша овсяная запеченная (Майбургер)	1/150	91,50	3,1	3,75	8,25	1,05
			<b>91,50</b>	<b>3,10</b>	<b>3,75</b>	<b>8,25</b>	<b>1,05</b>
<b>Обед</b>							
СБ Москва 2004г. №1	Пюре картофельное	1/50	12,00	0,6	0,10	1,90	0,30
СБ Пермь 2001г. №31, №57	Бульон прозрачный с клецками и фрикадельками	1/200/25/12,5	85,14	6,6	4,61	4,31	11,40
СБ Пермь 2001г. №113	Жаркое по-домашнему из свинины с картошкой	1/125/25	388,00	16,7	27,04	19,46	11,28
ГТК №710	Напиток из свежесваренной ягоды	1/150	66,41	0,1	0,00	17,50	0,30
	Хлеб ржаной	1 шт	76,00	2,6	0,40	16,00	0,00
			<b>627,57</b>	<b>26,59</b>	<b>32,15</b>	<b>50,17</b>	<b>26,48</b>
<b>Полдник</b>							
СБ Пермь 2001г. №254	Чай без сахара	1/200	0,05	0,0	0,00	0,00	0,00
	Кефирное яблоко (кефир ванильный)	1/50	163,20	0,4	0,25	30,90	0,00
			<b>163,25</b>	<b>0,40</b>	<b>0,25</b>	<b>30,90</b>	<b>0,00</b>
<b>Ужин</b>							
ГТК № 450-16	Крошка "Полушка" с маслом сливочным	1/75/5	194,60	9,7	11,08	13,75	0,00
СБ Пермь 2001г. №77	Рагу овощное	1/150	116,58	1,8	7,36	11,02	5,42
	Сок	1/75/0	82,30	1,0	0,00	19,41	6,00
	Фрукт (банан)	1/75	32,00	1,1	0,28	15,75	7,50
	Хлеб пшеничный	1 шт	94,00	3,0	0,32	15,68	0,00
			<b>509,48</b>	<b>16,65</b>	<b>18,64</b>	<b>70,61</b>	<b>19,13</b>
			<b>1802,87</b>	<b>64,78</b>	<b>78,93</b>	<b>248,45</b>	<b>56,59</b>

	НОРМА	ФАКТ*
Калорийность завтрака 20%-25% рациона	360-450	387,50
Калорийность 2 завтрака 3% рациона	90	92,61
Калорийность обеда 30%-35% рациона	540-630	621,59
Калорийность полдника 10%-15% рациона	180-270	258,59
Калорийность ужина 20%-25% рациона	360-450	446,65
		<b>66,9</b>

Управление  
Федеральной службы по надзору  
в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия  
человека по Иркутской области  
164003, г. Иркутск, ул. Клары Мадонны, 8

*Синяф*

Показатели физиологических потребностей:	Кал	Б	Ж	У	С
Содержание белка, жиров, углеводов в меню за 18 дней в % от калорийности	1807,26	14,8	31,82	56,41	49,38
норма СанПиН 2.4.1.3049-13	1800	от 12 до 16%	от 30 до 32%	от 66 до 68%	80